



## Pistoia-Abetone Ultramarathon

### 44<sup>^</sup> edizione – Domenica 30 Giugno 2019

**PISTOIA, 21/06/2019.**

Domenica 30 giugno 2019 torna l'appuntamento con la **Pistoia-Abetone Ultramarathon podistica 50 Km** ed il suo carico di storia, fascino e sport. Una lunga avventura arrivata alla sua 44esima edizione grazie al supporto appassionato di un'intera comunità. L'alternanza tra salite e discese disegna il percorso più difficile da affrontare per qualsiasi podista, la Montagna Pistoiese fa da teatro con la sua suggestiva bellezza, le tante iniziative coinvolgono tutti, sportivi e non, in un momento aggregante unico nel suo genere. Una giornata di festa che deve essere considerata un patrimonio di tutta la provincia di Pistoia, fin dal lontano 1976 parte integrante a pieno titolo (e con pieno merito) del "Luglio Pistoiese".

La Pistoia Abetone è da sempre nel ristretto gruppo delle più importanti Ultramaratone d'Europa, la più temuta e rispettata dal grande popolo dei road runners. Difficile, aspra, impermeabile alle mode e orgogliosa di essere riuscita a raggiungere ben quarantaquattro edizioni consecutive, una maturità conquistata con l'ostinazione di chi decide di arrivare a ogni costo malgrado gli ostacoli.

La stessa voglia incrollabile messa in campo dal leggendario Artidoro Berti che in solitario, il 20 Ottobre 1968, decise di raggiungere la "vetta del Falco", un'impresa allora epica. Dal 1976 gli appassionati dirigenti, soci e atleti della Silvano Fedi - con il fondamentale supporto di tutto il movimento podistico pistoiese - ne ripetono simbolicamente ed interrottamente il cammino, mettendo in scena una delle corse più dure, affascinanti e suggestive che si possono trovare in Europa.

Una gara che, con il riconoscimento "IAU Bronze Label" si colloca al top europeo nel mondo delle ultramaratone.

#### Il percorso

Più lunga di una maratona, più dura di una cento chilometri "classica", la PISTOIA-ABETONE è una corsa dalle mille difficoltà, soprattutto per l'atipicità del percorso che presenta solamente 5 km di falsopiano nella fase iniziale, per poi dare luogo ad un alternarsi mozzafiato di salita e discesa. La prima prevale (ben 31 km!), ma anche i tratti di discesa costituiscono un banco di prova severo ed impegnativo. Spezzano il ritmo e sono causa di crampi negli atleti.

Il via è alle 7.30 dalla storica Piazza del Duomo e, passando per Via Dalmazia e Capostrada, i supermaratoneti raggiungono Ponte Calciola dove imboccano la Statale 66 lungo la quale si snoderà gran parte della gara. Il traguardo volante è fissato a **Le Piastre** (Km 14), dopo quasi 9 km di ascesa con pendenza media del 7% e rampe anche all'11% (il tratto più impegnativo è nell'attraversamento dell'abitato di Piazza). La successiva "Valle del Reno" (6 km in leggera discesa per raggiungere Pontepetri) facilita le alte velocità, ma può invogliare gli atleti a spendere più energie del necessario, dispendio pagato a caro prezzo nel finale della corsa. Verso Tafoni e Maresca (23° Km) la strada risale per poi tuffarsi in picchiata verso Gavinana e quindi **San Marcello Pistoiese** dove si trova il traguardo intermedio competitivo (Km 30).

Ancora infida discesa (tratti al 10%) verso Mammiano e La Lima (km 33), luogo di inizio della scalata finale. Diciassette chilometri di salita (pendenza media 5,5%) con un primo tratto (fino a Casotti di Cutigliano) apparentemente abbordabile, ma in realtà ideale per "impiombare" i muscoli di atleti già provati per lo sforzo ed un finale crudele con 13 km di arrampicata piena di tornanti (con punte del 12% nell'abitato di Pianosinatico), per raggiungere il traguardo di Piazza delle Piramidi, ove si celebra l'apoteosi per tutti coloro in grado di completare la massacrante competizione

## L'organizzazione

La gara è promossa ed organizzata da Ascd Silvano Fedi di Pistoia (direzione tecnico-organizzativa), Provincia di Pistoia, Comuni di Pistoia, San Marcello Pistoiese-Piteglio, Abetone-Cutigliano, Comando Vigili del Fuoco di Pistoia, Unpli Comitato Provinciale Pro Loco, Cna Pistoia, Confcommercio Pistoia, Comitato regionale Fidal, Comitati provinciali Coni e Uisp, Avis Pistoia e Confindustria Toscana Nord.

E' resa possibile dalla collaborazione di numerosi sponsor, enti, società sportive e realtà associative del territorio che insieme agli oltre 400 volontari aiutano il comitato organizzatore a superare tutti gli ostacoli che ogni anno si presentano in maniera sempre crescente.

## Collaborano attivamente all'organizzazione

Co.Pi.T. spa; LEGA ATLETICA UISP, le società sportive: Pod. Misericordia Aglianese, Atl. Casalguidi, GS Run... Dagi Buggiano, Podistica Quarrata, Pod. La Stanca Valenzatico, Atl. Borgo a Buggiano, Atl. Valdinievole, Runners Maratoneti Berzantina, Firenze Marathon, Jolly Motors Prato, GP CAI Pistoia, Cral ASL 3 Pistoia, AC Capostrada, Gruppo Pace Makers "Regalami un Sorriso", ARCI Campiglio, CNA Pensionati, Sci Montagna Pistoiese, Montecatini Marathon, Le Lumache Mezzana, Associazione "Voglia di Vivere".

Circolo Arci Piazza, CRI Cireglio, Pro Loco Cireglio, Pro Loco Le Piastre, Pro Loco Pontepetri, Pro Loco Maresca, Pro Loco Gavinana, Pro Loco Cutigliano, Pro Loco Pianosinatico, Pro Loco Pian degli Ontani, Pro Loco Abetone, Gruppo Trekking Val Sestaione, Sez. Alpini Cutigliano, Sez. Alpini Abetone.

Uno speciale ringraziamento va all'ACI di Pistoia per il prezioso contributo organizzativo, sia in fase di allestimento della partenza sia dell'arrivo.

## Gli sponsor

La manifestazione è sostenuta dagli sponsor principali **Hoka One One** (sponsor tecnico), S.A.F. Società Abetone Funivie, Acqua San Benedetto, Il Campione Prato, Vini Sensi, Toscana Fair, Ethic Sport ed ha come partner Itas Assicurazioni, Noleggio Sedoni, Chianti Banca, Tuci Elettrodomestici, Italgronda Prato, Nardi e Nencini Industria alimentare, Automobile Club Pistoia, Iveco Officina Fattori Maurizio ed una miriade di piccoli sponsor locali

## Validità

Nel 2019 la corsa è valevole come Campionato Italiano I.U.T.A. di Ultramaratona in Salita, per il Grand Prix luta Italia, per il Campionato Gran Fondo Donatori A.V.I.S. Nazionale (traguardo Abetone) e Regionale (traguardo intermedio San Marcello Pistoiese), per "Le Classiche Toscane", il Challenge "Romagna-Toscana", il Challenge "Crudelia", il Circuito "Montagna Pistoiese e Bolognese" ed il Gemellaggio "Corsa al Monte Fauto/Pistoia-Abetone".

La PISTOIABETONE è un appuntamento importante anche a livello internazionale ed è stata più volte in passato valevole per lo IAU World Trophy, lo IAU Challenge Europeo, il Campionato Italiano Fidal individuale Assoluti e Master 50Km su strada, il Campionato Nazionale Uisp Gran Fondo, il Campionato Italiano luta di corsa in salita Ultra, per il Campionato Italiano di Gran Fondo donatori Avis, per quello dei Vetarani dello Sport e Panathlon International, per il Campionato Italiano Vigili del Fuoco a staffetta. Inoltre nel 2014 la manifestazione è stata inserita nell'ambito dei festeggiamenti per il Bicentenario dell'Arma dei Carabinieri.

## I traguardi

Ben 5 i percorsi pronti a soddisfare le esigenze ed i gusti di ogni tipo di podista.

La **50 chilometri (Pistoia-Abetone)**, la "Regina delle Gran Fondo Europee su Strada in Salita") è il sogno, il mito di ogni podista. Solamente **9068** di loro (**905** donne) sono riusciti in 43 edizioni a completarne il terribile percorso (**19969** gli arrivi complessivi). **841** uomini e **71** donne lo hanno fatto per almeno 5 volte.

La **30 chilometri** competitiva (Pistoia-San Marcello Dynamo Camp) è invece un valido impegno per chi prepara una maratona autunnale o per coloro che intendono cimentarsi in futuro nel percorso lungo. Una corsa tecnicamente probante ed ugualmente affascinosa per l'attraversamento dei molti paesi caratteristici sul percorso.

La **camminata "Free Walking"** (San Marcello-Abetone, distanza **20 chilometri**) è invece il successo delle ultime edizioni (250 partenti nel 2018). Un modo per cimentarsi negli ultimi mitici chilometri della gara, tagliare il traguardo che è "solo dei più forti" e ricevere apposita medaglia, attestante un'impresa in questo caso "alla portata di tutti".

Il "**Quarto Traguardo**" (Le Regine-Abetone, distanza **3 chilometri**), è il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori, rappresentanti delle Istituzioni ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita. E' allestito in collaborazione con l'Associazione "Volgia di Vivere".

Infine il Trekking, con la "**Traversata notturna dal Rifugio Portafranca all'Abetone**" (circa **10 ore**), per richiamare alla partenza gli amanti delle suggestive escursioni fuori strada, in questo caso "al chiaro di luna" (la partenza è nel cuore della notte). E' curato dal Club Alpino Italiano di Pistoia.

### **I Memorial**

L'organizzazione mette in palio 8 speciali premiazioni:

**15° MEMORIAL "Artidoro Berti"** (alla prima società classificata per numero di iscritti ai traguardi competitivi);

**20° MEMORIAL "Sergio Pozzi"** (al primo classificato assoluto);

**18° MEMORIAL "Lucia Pioreschi"** (alla prima donna classificata);

**9° MEMORIAL "Alessandro Del Cittadino"** (al primo atleta e alla prima atleta tesserati per società della provincia di Pistoia);

**5° MEMORIAL "Roberto Argentieri"** al primo classificato categoria veterani;

**5° MEMORIAL "Fiorello Maestripieri"** al primo classificato categoria veterani argento;

**2° MEMORIAL "Tiziano Spampani"** al 1° uomo e donna transitati in testa a Le Piastre e classificatisi poi ad Abetone;

**2° MEMORIAL "David Ignudi"** al gruppo, palestra o società sportiva col maggior numero di partecipanti alla "Camminata Free Walking" San Marcello-Abetone.

### **Il Quarto Traguardo**

Fiore all'occhiello ed orgoglio della Pistoia-Abetone, il Quarto traguardo è il volto più bello della manifestazione, aperto a tutti, in particolare ai disabili, ai loro accompagnatori, a tutti i volontari ed ai rappresentanti delle Istituzioni. Ideato nel 2002 dall'allora Assessore allo Sport della Provincia, Floriano Frosetti, è organizzato dal "Comitato Promotore Permanente" in questo caso Provincia di Pistoia, Comuni di Pistoia, Abetone-Cutigliano, San Marcello-Piteglio ed ASCD Silvano Fedi ed è coordinato dalla Dott.ssa Simona Pallini e da Massimo Chiti. Sostenuto anche dalla Regione Toscana, rappresenta un messaggio che va al di là del singolo appuntamento sportivo.

E' un invito alla conoscenza ed alla più matura consapevolezza del diverso da sé, e fin qui è stato sempre sostenuto dall'amministrazione provinciale di Pistoia con la collaborazione dell'organizzazione e il sostegno di enti e associazioni operanti sul territorio in aiuto dei più deboli. La partenza è prevista alle ore 9 dal piazzale della località Le Regine, per tre chilometri (gli ultimi del percorso gara) di serenità, divertimento e attenzione verso chi più di ogni altro ha il diritto di divertirsi e sentirsi partecipe. Tutti possono aderirvi e sono attesi circa 400 partecipanti.

*"L'uomo sfida la montagna perchè è immensamente grande ed è gloria incommensurabile confrontarsi con lei. Il "sapore della sfida" della Pistoia-Abetone è ben conosciuto dai tanti podisti appassionati che tutti gli anni colgono l'occasione di confrontarsi con lei. Negli anni, migliaia di speranze e sogni di gloria hanno festeggiato, ma si sono anche infranti sulle sue pendici perchè la montagna va saputa carezzare, corteggiare ed amare. Bisogna avvicinarsi ad essa con cautela, preparazione e rispetto perchè da lei puoi avere molto, ma ti chiederà anche tanto sacrificio, sudore e sofferenza. Questo lo sanno i partecipanti a quella che è stata definita "la più dura ed affascinante 50 chilometri del mondo" ed è proprio per queste sue peculiari caratteristiche che è nato il mito della Pistoia-Abetone. In questo contesto di gloria e sofferenza esiste un altro prestigioso traguardo e se la montagna potesse appuntarselo al petto sarebbe uno dei suoi trofei prestigiosi. Facile parlarne, ma solo se l'hai vissuto puoi capire fino in fondo il suo significato. Solo se hai sentito le grida di gioia, solo se hai guardato negli occhi quei ragazzi puoi arrivare a toccare e capire cosa vuol dire "felicità". L'importanza di tagliare quel traguardo in Piazza delle Piramidi dell'Abetone, pur partendo soltanto dalla località Le Regine per un ragazzo diversamente abile vuol dire averla spianata quella montagna. Il "Quarto Traguardo", onore e gloria anche degli organizzatori, fa toccare a quei "ragazzi", qualcuno non più giovanissimo, la soddisfazione di essersi confrontati con i giganti della gara regina. Quei pochi chilometri sono un leggersi dentro, un resettare tutti i falsi miti, un ricalibrare la scala dei valori, tornare ad assaporare il gusto delle cose semplici e genuine che fanno bene all'anima. Il prossimo anno venite a vedere gli eroi della Pistoia-Abetone, ma posteggiate a Le Regine e fate quei pochi chilometri in compagnia di quei ragazzi. Ne uscirete in pace col mondo". (Piero Giacomelli)*

### **Gli iscritti**

Gli iscritti totali al momento sono **1680** (**935** per la 50 chilometri traguardo Abetone, **in cui le iscrizioni sono già chiuse per esaurimento pettorali**, di cui 170 donne e **225** per la 30 chilometri con traguardo San Marcello, fra cui 45 donne). Sono **110**, per ora, gli iscritti per la prova di Fitwalking (camminata veloce) da San Marcello all'Abetone (km.20), un vero successo nelle ultime edizioni. Altri **10** nella staffetta del Gs Campiglio (in ricordo del proprio atleta Fiorello Maestripieri). Sono invece già **380** i partecipanti al 4° traguardo (Le Regine-Abetone) e **20** alla Traversata Notturna da Portafranca ad Abetone.

**Si punta a battere il record assoluto di partecipanti (1843, risalente all'anno 2015).**

Sono presenti atleti di **tutte** le Regioni italiane e sono già **24** le nazioni ad oggi rappresentate per un totale di **45** atleti stranieri (Italia, Gran Bretagna, Francia, Spagna, Polonia, Romania, San Marino, Croazia, Slovenia, Moldavia, Finlandia, Svezia, Argentina, Albania, Marocco, Stati Uniti, Repubblica Dominicana, Venezuela, Filippine, Giappone, Australia, Iran e Sri Lanka).

### **Chiusura Iscrizioni**

Le iscrizioni per la 50 chilometri sono chiuse.

Il 22 Giugno scadrà la possibilità di iscriversi anche per la 30 chilometri; mentre sarà possibile iscriversi entro il 28 Giugno solo per Free Walking, Trekking e "Quarto Traguardo".

### **Primati da battere**

Numero di iscritti (tutti i traguardi) - 1843 (Edizione 2015)

Classificati ad Abetone - 834 (Edizione 2015)

Miglior prestazione maschile Abetone (km 50) - 3h 13' 29" Roberto Barbi, 2007

Miglior prestazione femminile Abetone (km 50) - 3h 58' 19" Simona Staicu (Hun), 2015

Miglior prestazione maschile San Marcello (km 30) - 1h 49' 21" Massimo Mei, 2011

Miglior prestazione femminile San Marcello (km 30) - 2h 15' 08" Ilaria Bianchi, 2011

Massimo numero di nazioni estere rappresentate - 32 Edizione 2018

Maggior numero di vittorie maschili - 3 Sergio Pozzi (1980, 1981, 1982); Alexei Kononov (1995, 1996, 1997)

Maggior numero di vittorie femminili - 4 Carla Leporatti (1977, 1985, 1986, 1987); Monica Casiraghi (2002, 2003, 2004, 2005); Monica Carlin (2006, 2007, 2012, 2013)

Più volte nei primi 10 uomini - 9 Elvino Gennari (1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1983, 1984, 1985, 1986); Gaetano Cardia (1998, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009)

Più volte nelle prime 10 donne - 11 Aurelia Fiorini Marini (1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988)

Più volte all'arrivo -

Uomini: **43** Giordano Chiappelli

Donne: **30** Michela Aniceti

Stranieri/Uomini: **12** Zsolt Vegvari (Hun)

Stranieri/Donne: **6** Marija Vrajic (Cro)

Più vittorie fra le società - 27 G. P. CA.I. PISTOIA

## Numeri in crescita

La crescita della PISTOIABETONE è una realtà ormai consolidata: si è arrivati a toccare quota 1843 partenti in occasione dell'edizione 2015.

Alla preparazione e alla gestione dell'evento lavorano 400 volontari, 200 dei quali sono impegnati nei 2 pasta party (uno al sabato sera e uno nel dopo gara) e nei 18 punti di ristoro allestiti lungo il percorso. Agli atleti vengono offerti acqua, the, integratori, marmellata, miele; circa 120 kg di pane, 1500 kg di frutta, anche prodotti per celiaci (in collaborazione con l'AIC Associazione Italiana Celiachia) oltre a spugne e 45000 bicchieri ecologici nel rispetto della natura che ospita quasi tutto il tracciato di gara. In totale, le persone che ruotano intorno alla manifestazione tra atleti, addetti ai lavori, volontari, pubblico e sportivi al seguito superano abbondantemente le 15.000. Questo solo per quanto riguarda il week-end gara, perché l'interesse per la manifestazione è alto durante tutto l'anno sia in Italia sia all'estero.

## I favoriti (aggiornamento provvisorio)

**L'elenco dei top runners non è ancora completato, in attesa che alcuni atleti di spicco ufficializzino o meno l'adesione richiesta.**

Ecco, ad oggi, i migliori specialisti in gara:

**In campo maschile** debutta alla Pistoia-Abetone il mantovano **MARCO MENEGARDI**, trionfatore nell'ultima 100 km. del Passatore (Firenze-Faenza). Per l'atleta lombardo vittorie probanti al Pastrengo Trail (2014), Tartufo Trail Running (2015), Ultratrail Soave-Bolca (2016), Ultraberibus Trail (2017) e 2<sup>a</sup> piazza alla 100 chilometri di Seregno 2018.

Dopo il 3° assoluto del 2017, si ripropone il croato **ROBERT RADOJKOVIC**, atleta dal curriculum di grande spessore. Tre successi (2014, 2015, 2017) e due secondi posti (2012, 2019) nella classica Zagreb-Cazma, gradino più alto del podio anche alla 100 chilometri di Zagabria 2014, a quella di Asolo 2016 ed alla Celje-Logarska Dolina 2017

Il ligure **LORENZO TRINCHERI** (7° all'Abetone nel 1998, nel 2002 e nel 2018, 8° nel 2003) si è imposto per ben tre volte (2009, 2011, 2014) nella leggendaria Subida Veleta a Granada (Spagna), più vanta tre affermazioni alla Balcon de Belledonne, alla 50 chilometri di Grasse (entrambe in Francia), alla 50 di Sanremo 2005 ed all'Ultra K Marathon 2016 di Salsomaggiore Terme (Parma). Per lui anche un 6° posto alla celeberrima gara nel deserto "Marathon des Sables" (2009).

Il marocchino **MOHAMED HAJJI** vanta 4 vittorie consecutive nella 50 km. di Romagna (dal 2012 al 2015), più tre terzi posti nella stessa corsa. Fu 2° all'Abetone nel 2013 e si è imposto in alcune maratone estere. Da palati fini il ritorno del bresciano **MARCO FERRARI**, 5° alle Piramidi (anno 2015); nel suo curriculum prime piazze alla Maratona di Brescia (2015), alla 6 Ore dell'Alto Adige (2017, 2018), alla 60 chilometri di Seregno ed alla Maratona di Crevalcore 2018, più un 2° posto al Passatore 2016.

Il giramondo triestino **ENRICO MAGGIOLA** vanta nel proprio prestigioso palmarès vittorie all'Ultramaratona cinese di Taipei (2016), alla 100 km. veneta di Asolo, alla 12 ore danese Asta Martes, alla veronese Lupatotissima 6 Ore, alla 100 chilometri delle Alpi, alla Cento siciliana della Val di Noto, alla 12 ore catalana di Barcellona ( tutte nel 2017) e, nel 2018, la 24 ore di Las Palmas (Isole Canarie) e la 12 ore di Franciacorta (successo ripetuto quest'anno), aggiunte a trionfi 2018 nella 6 ore Witz (Lussemburgo), nella Ultra Bodenseelauf (Germania) ed all'ungherese Kerinthosz 160. Da segnalare quest'anno il 2° posto sui 221 chilometri della magiara UltraBalaton..

Il veneto **NICOLA ZUCCARELLO** fu 8° nel 2014 e si è imposto nella 6 Ore di Teodorico e nell'Ultramaratona del Tricolore (2014), nella 6 Ore di Monselice 2017 ed alla 6 ore romagnola Ippociok (2018, 2019).

Il ligure **GRAZIANO TAMAI** è stato due volte 8° (2007, 2011) al Passatore ed interessante è l'arrivo dell'abruzzese **MAURIZIO DI PAOLO**, vincitore della 6 ore dei Templari e di quella dell'Adriatico (2017), della Supermarathon 8 ore e della 6 ore di San Giuseppe (2019), con in più un ottavo posto al Passatore 2017. Il romagnolo **ALESSANDRO BENERECETTI** è giunto 2° quest'anno nella Maratona della Pace sul Lamone (Russi-Ravenna).

I toscani puntano alla top ten e si affidano in primis al livornese **MARCO LOMBARDI**, che si è imposto tre volte nella 6 Ore del Donatore a Foiano della Chiana, nella Lupatotissima 6 ore 2014, nella 100 km. di Asolo 2013, dove ha vinto anche la 50 chilometri nel 2015. Nel 2016 ha vinto anche le 6 ore di Capo d'Orlando, Curinga, Barletta (quest'ultima due volte, anche 2015), nel 2017 le 6 Ore dei Conti e di Teodorico, mentre all'Abetone colse il 6° posto finale nel 2016 ed il 10° del 2018. Da menzionare la vittoria a Doha (Qatar) alla Aspire Open Race 2014 ed i piazzamenti nell'inglese Canalathon 100 (Sowery Bridge, 2019 - 2°) e nella Los Alcazares Open 2016 (Spagna - 3°).

Solidi l'aretino **ROBERTO FANI** (10° all'Abetone nel 2013, 9° nel 2016 e l'anno scorso, 1° nella Maratona dell'Elba 2016, 2° all'Artimino Ultramarathon 2018 e 2019, 5° alla Terre di Siena 2018 e 3<sup>a</sup> alla Ultra del

Granduca Leopoldo 2019), **FEDERICO BDIANI** (10° nel 2017, e trionfatore alla Mezza Maratona di Montecatini Terme 2018, più un 7° assoluto nella Terre di Siena dello scorso Febbraio) e **GIONATA TESI** (8^ all'Abetone 2016), 3° all'Elba 2017, 3° alla Terre di Siena 2018 e 5° nel 2019. **EDIMARO DONNINI** fu 10° alle "Piramidi" nel 2016 ed ha successi al Trail del Montanaro 2014 e 2015 a San Marcello Pistoiese, nel Lupa Urban Trail 2016, nel Trail delle Valli Etrusche 2017, nella 6 ore del Donatore 2017 e nell'Artimino Ultramarathon 2018. Molto attesa anche la prestazione del locale **ANTONIO DI SANDRO** che aspira a migliorare la 16^ posizione della passata edizione, dopo l'ottimo 2° posto alla Chianti Classico Marathon d pochi giorni orsono.

Servono poche parole per **DANIELE GIUSTI**, un'icona della corsa (14 volte in vetta, 6 volte consecutive fra i primi 10 dal 2005 al 2010, miglior piazzamento 2° anno 2008). Punta al successo fra i "Veterani" ed a disputare, come sempre, una grande gara.

**Fra le donne** l'esordio vincente del 2018 ed una raffica impressionante di vittorie pongono la croata **NIKOLINA SUSTIC** nel ruolo di favorita d'obbligo. Campionessa mondiale 2018 nella 100 chilometri a Sveti Martin (Croazia), belle vittorie nella 12 Ore di Zagabria (2011), nelle svedesi Lidingo 50 (anno 2013) e 100 di Stoccolma (2014), nell'Ultramaratona del Gran Sasso (2016) e nella 50 chilometri di Romagna 2018. Il suo sigillo su molte maratone italiane come Brescia 2015, Verona 2015 e 2018, Pisa 2017, Terni 2019 e Rimini. Vice campionessa del mondo 100 km. a Los Alcazares (anno 2016) e, soprattutto, vincitrice delle ultime 5 edizioni consecutive della 100 Chilometri del Passatore (nel 2017 chiuse addirittura 3^ assoluta nella generale col record femminile più volte battuto e ritoccato quest'anno!).

L'avversaria più credibile è la romagnola **FEDERICA MORONI**, vincitrice della Colle-Marathon (Barchi-Fano, 2017), della Lupatotissima 6 ore e dell'Ultra K Marathon (2018), mentre quest'anno ha fatto man bassa di successi (Ronda Ghibellina, Terre di Siena, Strasimeno, 50 chilometri di Romagna), aggiungendo un grande 2° posto al Passatore.

Una garanzia la ligure **SONIA CERETTO** che ha un palmarès di primo livello: 7 volte nelle prime 5 alle Piramidi (2^ nel 2008, 3^ nel 2013), una vittoria alla Firenze-Faenza (2010) ed altre 4 volte nella top ten, più vittorie all'Ultra K Marathon 2017, alle recenti toscane Ultra del Granduca Leopoldo ed Una Corsa Geniale (Vinci-Collodi).

L'altra ligure **SIMONA CASSISSA** si è sempre messa in luce sui tornanti della Montagna Pistoiese (4° nel 2016, 6° nel 2013, 9° nel 2014) e nel 2019 ha vinto le gare liguri Ultra del Turchino e Corsa della Corona. Molto attesa la prova di **CLAUDIA MARIETTA** (Lammari-Lucca) che fu 5^ all'Abetone nel 2015. Per lei successi nella spagnola Lanzarote Marathon 2017 ed in quella di Suviana 2019. Piazzamenti di rilievo con seconde piazze a Rimini (2017, 2018), Lucca (stesso anno), Carrara 2018 e terzi posti a Torino 2017 e Parma 2018.

Torna dopo qualche anno una grande protagonista "ultra" ovvero **LORENA DI VITO** (Pro Patria Cus Milano), dalla lista interminabile di successi. Eccone alcuni: 100 km. de Chichè e 100 du Morvan (entrambe francesi, rispettivamente 2002 e 2004), 100 di Sicilia 2005 e 2007, 100 Spiridon Catalan (Francia, 2006), 50 di Sanremo 2005 e 2007, Bologna-Zocca 2006, Torino-Saint Vincent 2009, più piazzamenti a go-go come alla Marathon des Sables 2006 (2^), al Passatore 2010 (ancora 2^ ed alla finale mondiale IAU World Trophy 50 del 2005 (3^).

Della partita sarà nuovamente la forte giapponese **MAJIDAE SOHN** che nel 2017 fu 3^ alle "Piramidi" (fu 6^ l'anno prima) e vanta affermazioni alla Strasimeno (2016; 2^ nel 2018), all'Ultra K Marathon 2016 ed alla Sei ore delle Cascine (2017).

La marchigiana **BARBARA CIMMARUSTI** si ripropone con fiducia, 2^ alle Piramidi nel 2013 e 2014, terza nel 2012, 6° nel 2018 campionessa italiana 2014 della 100 chilometri a Seregno e vincitrice nella Strasimeno 2013

La mugellana **ROSA CUSELLO** vanta 6 arrivi all'Abetone, tre volte nelle prime 10 (miglior piazzamento 7^ anno 2016) e nel 2019 ha vinto la Chianti Classico Marathon

L'italo-albanese **MARTA ISABELLA DOKO** è attesa alla consueta prova senza sbavature (4^ nel 2017, 10^ nel 2016 e 2018, 6^ nel 2014) e vanta gradini più alti del podio nell'Ultratrail del Mugello (2014), nella 6 Ore del Donatore 2018, in quelle del Campano e di Teodorico (stesso anno), alla 6 ore Ippociok 2019, nonché due top ten al Passatore.

Tanti gradini più alti del podio per la toscana **FRANCESCA INNOCENTI**, tra cui 6 Ore Telethon di Lavello (2015), 24 Ore Monaco/Montecarlo (2016), 6 ore Torino, del Donatore (anche 2019), dell'Alto Adige (anche 2018), Pianezza, 24 ore Reggio Emilia ed Ultramaratona del Tricolore (tutte nel 2017), Lupatotissima 12 ore e 6 ore Villa Torre (2018), Bi-24 Ultra 2019.

### Gli altri

L'atleta più anziano "in gara" sarà, come sempre il marescanno trapiantato a Parigi **VALERIO PUCCIANI**, nato il 3 Luglio 1922, addirittura 97 anni (!!), che disputerà la camminata San Marcello-Abetone, scortato da un drappello dell'ANPI Montagna Pistoiese, capeggiato dalla presidente **RITA MONARI**.

Già iscritti molti fedelissimi della gara in primis il pistoiese **GIORDANO CHIAPPELLI** (43 arrivi in 43 edizioni, l'unico a poter vantare quest'incredibile primato) e la capofila femminile, la pratese **MICHELA ANICETI** (30 edizioni portate a termine). Ci saranno anche **CLAUDIO GUIDOTTI** (Borgo San Lorenzo – 28 arrivi), **GIANFRANCO TOSCHI** (Lucca – 24), **MARCO SEGHI** (Pistoia – 23), **QUIRINO RENZI** (Milano – 20), **LUIGI TOSI** (Pistoia – 20). Presenti, come di consueto, per il traguardo di San Marcello, gli arbitri di calcio dell'AIA di Pistoia (15 iscritti), capeggiati dal mitico presidente **MASSIMO DONI**, ed il pratese **MARCO ALBERTINI**, che tenterà di raggiungere l'Abetone per la 7<sup>a</sup> volta consecutiva, spinto sulla sedia a rotelle dall'amico **ANTONIO MAMMOLI** (20 volte in vetta). Iscritti anche atleti non vedenti o con disabilità più o meno lievi, cui l'organizzazione ha concesso con sensibilità l'iscrizione gratuita

### La Medaglia

La medaglia per coloro che giungeranno ai traguardi di Abetone e San Marcello è stata realizzata anche quest'anno su disegno dall'artista Paolo Cassai, cui si deve anche il disegno della targa commemorativa posta sul percorso il 22 Aprile 2017 al chilometro 12,500 (la realizzazione è stata dell'azienda Campanella Costruzioni Meccaniche).

### 3° Concorso Letterario "La Corsa in Parole"

Un bel successo sta riscuotendo il Concorso Letterario "La Corsa in Parole", con opere di narrativa e poesia. E' patrocinato da Itas Assicurazioni e sta evidenziando una grande partecipazione ed un lusinghiero riscontro, sulla falsariga di quanto avvenuto nelle edizioni precedenti.

### I Libri

Presso la direzione gara della Pistoia-Abetone (Sabato 22 Giugno dalle 10 alle 20) sarà possibile acquistare anche i due libri usciti sulla "Pistoia-Abetone", ovvero "**Una sfida lunga 40 anni: Pistoia-Abetone 1976-2015**" di Cristiano Rabuzzi e Franco Ballati e "**Quarto Traguardo: la gara che unisce**" di Franco Ballati. L'offerta sarà utilizzata per le spese organizzative del "Quarto Traguardo" (Le Regine-Abetone, distanza **3 chilometri**), l'ormai celebre percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori, rappresentanti delle Istituzioni ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

### Aspettando la Pistoia-Abetone

Numerosi sono gli appuntamenti inseriti nel cartellone degli eventi di avvicinamento alla gara. Nei mesi scorsi, al ristorante agriturismo Toscana Fair, per il ciclo **Corsa e preparazione** si sono svolti una serie di incontri dedicati ai podisti impegnati nella preparazione alla gara. Nutrizionisti, mental coach, esperti e altri professionisti hanno illustrato metodi e tecniche per affrontare al meglio l'allenamento a una gara difficile come la Pistoia-Abetone.

### Pistoia di Notte

**Venerdì 28 giugno** ci sarà anche la seconda edizione di "**Pistoia di Notte**", manifestazione nata per far scoprire e vivere le meraviglie del Centro Storico di Pistoia. La novità di questa edizione è che l'evento sarà aperta anche ai cittadini accompagnati dai loro amici a quattro zampe. Il ritrovo e la partenza è prevista in Piazza del Duomo dalle ore 20,45 dal "Camper AVIS". La manifestazione è organizzata da Avis e Cave Canem asd con la collaborazione di Voglia di Vivere. I partecipanti saranno accompagnati da guide turistiche e da educatori cinofili. I partecipanti a due zampe faranno il percorso in un senso mentre quelli a 6 zampe in quello inverso per incontrarsi poi insieme a meta percorso e all'arrivo in Piazza del Duomo.

### Le Escursioni in montagna

Vengono riproposte quest'anno, dopo il successo ottenuto nei 5 anni precedenti con la presenza interessata di numerosi escursionisti, le escursioni per far conoscere in modo approfondito i vari aspetti del territorio attraversato dalla Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km dal punto di vista ambientale, paesaggistico e gastronomico.

Sull'Appennino Pistoiese esiste ancora una natura intensa che da millenni accompagna la storia dell'Uomo. Essa ha sempre soddisfatto le esigenze delle popolazioni, dalla quale hanno ricavato tutto ciò che era necessario alla loro sopravvivenza e sviluppo. Ha garantito protezione del suolo evitando gravi dissesti idrogeologici. Insomma è stata amica, protettrice e nutrimento dell'uomo ed ancora oggi ha questa funzione.

Attraverso questa iniziativa cercheremo di far percepire a coloro che non conoscano il nostro territorio quelle sensazioni di benessere, protezione e amicizie che la natura se ascoltata con attenzione ci trasmette.

Ecco le escursioni 2019: 28 Giugno-**Foresta Demaniale Regionale Maresca**; 29 Giugno-**Riserva Naturale Biogenetica di Pian degli Ontani**; 30 Giugno-**Riserva Naturale Biogenetica di Abetone**.

### **L'Expo "Benvenuti a Pistoia"**

Da **Sabato mattina 29 Giugno** l'appuntamento è in Piazza del Duomo presso i locali dell'ex Prefettura" con l'Expo "Pistoiaabetone – Benvenuti a Pistoia" (orario continuato ore 9-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche. La premiazione del Concorso letterario "**La Corsa in parole**" avverrà Sabato pomeriggio (ore 17) nella "Sala del Gonfalone" di Palazzo Comunale, mentre il 23° "**Convegno sulle Ultramaratone: allenamento ed alimentazione**" si svolgerà nella Sala Consiliare dello stesso Palazzo Comunale a partire dalle ore 16. Alle ore 19.30 ci sarà il consueto Pasta Party per gli atleti partecipanti alla corsa.

### **Pistoiaabetone e Onlus "Regalami un sorriso"**

Dall'edizione 2014 il servizio fotografico della gara è affidato in esclusiva alla Onlus "Regalami un Sorriso" di Piero Giacomelli (<http://www.pierogiacomelli.com> - <http://www.atleticaimmagine.com>).

È la conferma della vocazione solidale della Pistoia-Abetone, infatti la Onlus "Regalami un sorriso" è una organizzazione di volontariato che, senza fini di lucro, persegue l'attività di istruire, organizzare, dirigere, coordinare e progettare manifestazioni culturali, sportive, tecniche ed artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche. Il consiglio dell'organizzazione è quindi quello di rivolgersi esclusivamente alla Onlus "Regalami un Sorriso" per le immagini della gara (sono contestualmente diffidati altri fotografi dal mettere in commercio immagini della corsa, le quali devono essere usate a scopo meramente editoriale).

Grazie a questa collaborazione sono già sette i defibrillatori acquistati e donati ad associazioni del territorio.

### **Chiusure del traffico**

Questa è la situazione del traffico:

- **chiusura del traffico** veicolare per il tratto di strada Ponte Calciaiola – Le Piastre, nei due sensi di marcia, con esclusione dei mezzi pubblici e di servizio alla gara (*questi ultimi saranno muniti di pass visibili per evitare, come già accaduto, che il personale di servizio ai blocchi stradali impedisca loro di transitare*) dalle ore 07,45 alle ore 10,00 del giorno 30 giugno 2019. Al riguardo si ritiene estremamente importante che a Ponte Calciaiola e in località Le Piastre la riapertura al transito veicolare avvenga tassativamente all'ora stabilita dall'ordinanza (le 10,00), al fine di evitare, come in passato, che una lunga fila di autovetture si intersechi tra i podisti in corsa, con i conseguenti prevedibili disagi;
- **senso unico** alternato alle Piastre, tra il Poggiolo e la deviazione per Prunetta;
- **chiusura del traffico** senso di marcia della strada via Borgofreddo in località Maresca;
- **senso unico** della Strada Prov.le Lizzanese dal bivio con Via Rio Peciano/ Via di Poggiranda fino a dopo il centro del paese di Gavinana in direzione San Marcello P.se;
- **senso unico** nel tratto di strada che va dal bivio per Pratorsi (Via Casa Verde) a bivio con la panoramica per Gavinana;
- **senso unico** nel tratto di strada dal bivio con la panoramica per Gavinana fino al congiungimento con la statale 66 – direzione Abetone.
- **chiusura del traffico** nel centro del paese di San Marcello P.se per le strade : Via Pietro Leopoldo ( dal Bivio per Gavinana), Piazza Matteotti e Via Marconi (fino al Bivio per la Panoramica ) in direzione Abetone;
- **senso unico** sulla n. 12 in direzione Abetone, dalla località Casotti di Cutigliano - "bivio Pian degli Ontani" - fino alla deviazione per Piandinovello in località "Le Regine".

Per tutte le informazioni si può contattare il Comitato Organizzatore: sito internet [www.pistoia-abetone.net](http://www.pistoia-abetone.net) ; mail [info@pistoia-abetone.net](mailto:info@pistoia-abetone.net) ; telefono e fax 057334761; infoline 3896452997.