



46^a EDIZIONE - 25 GIUGNO 2023
PISTOIA-BETONE
ultramarathon 50km

CON IL PATROCINIO DI

46^a EDIZIONE - 25 GIUGNO 2023

Aspettando la Pistoia-Abetone NELLA NATURA



VENERDÌ 23 GIUGNO

ESCURSIONE AL LAGO NERO

Alla scoperta della Foresta Demaniale Regionale
tra i torrenti Sestaione e Lima



www.pistoia-abetone.net



info@pistoia-abetone.net



0573 34761 | 389 6452997



IN ABBINAMENTO ALLA 46^a EDIZIONE DEL 25 GIUGNO 2023

Aspettando la Pistoia-Abetone NELLA NATURA

VENERDÌ 23 GIUGNO ESCURSIONE AL LAGO NERO

Gestita dall'Unione di Comuni Montani Appennino Pistoiese interessa i bacini dei torrenti Lima e Sestaione. La Foresta Regionale dell'Abetone si estende complessivamente su 1.331 ettari, si trova in un paesaggio tipicamente montano ed occupa la parte alta dei bacini dei Torrenti Sestaione e Lima, che si attestano sul versante meridionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il suo territorio non è quindi morfologicamente omogeneo ed è diviso naturalmente in due bacini separati da un lungo crinale che dalla Selletta scende, in direzione Est, sino a Monte Torto e a Monte Cardoso.

Della originaria Foresta Demaniale dell'Abetone lo Stato si è trattenuto circa 1.313 ettari, costituiti dalle Riserve Naturali di Abetone, Pian degli Ontani e Campolino: a seguito della divisione, la porzione regionale si compone attualmente in 5 corpi distinti e separati geograficamente ("Abetone", "Le Regine - Cecchetto", "Sestaione" e "La Piastra") caratterizzati da evidenze forestali e selvicolturali distinte. Foresta costituita da faggio e abete bianco, rifugio di avifauna (rampichino alpestre, picchio muratore, regolo, merlo dal collare), si possono incontrare caprioli, daini, cervi cinghiali e naturalmente il lupo.

Percorrendo i sentieri CAI che si trovano all'interno della foresta si possono raggiungere zone panoramiche mozzafiato quale il Belvedere che si affaccia sulla valle del torrente Sestaione dando la possibilità di ammirare: il Monte Alpe Tre Potenze (1940 m s.l.m.) antico incrocio di tre stati il Principato di Lucca, Ducato di Modena e Granducato di Toscana, la Torre Del Fattucchio (monolite di circa 30 metri) emblema della Val Sestaione. Proseguendo si raggiunge il Lago Nero, piccolo lago di origine glaciale habitat naturale del Tritone Alpino e del Tritone Crestato (piccolo anfibio).

Parteciperanno gli studiosi:

Dr. Massimo e Daniele Antonini

Micologi di livello Internazionale
esperti di funghi Epigei dell'Appennino Pistoiese

Dr. Forestale Alessandro Biserni

Laureato in Scienze e Tecnologie dei Sistemi Forestali

Dr. Forestale Francesco Benesperi

Funzionario Dell'Unione di Comuni Montani
Appennino Pistoiese

Dr. Cesare Innocenti

Guida ambientale

Accompagnatori:

Personale delle Vigilanza e Attività Forestali
dell'Unione di Comuni Appennino Pistoiese

Gruppo Trekking Val Sestaione
Corpo Nazionale del Soccorso Alpino.

Programma:

Ore 8,30: ritrovo in località Orto Botanico Forestale

Ore 13,30: rientro in località Orto Botanico Forestale

Tempo dell'escursione: ore 5

Difficoltà medio/alta

Pranzo al sacco in zona panoramica

(organizzarsi personalmente per il pasto)

I partecipanti dovranno essere provvisti di: zaino, mantella para pioggia, giacca a vento, borraccia con acqua, un piccolo spuntino e scarponi adatti al trekking. Massimo 30 partecipanti - Quota di partecipazione a offerta (minimo €2,00). Il ricavato sarà tutto devoluto in beneficenza. A tutti i partecipanti verrà consegnato un gadget della Pistoia-Abetone in ricordo dell'evento.

INFO E ISCRIZIONI Adriano Sichi 329.360594 – Mazzocchi Roberto 371.1401083 oppure info@pistoia-abetone.net

