

28 GIUGNO

**ALLA SCOPERTA DELLA
FORESTA DEMANIALE
REGIONALE DI MARESCA
«TESO»**

29 GIUGNO

**VISITA ALLA
RISERVA ORIENTATA
DI CAMPOLINO**

30 GIUGNO

**VISITA ALLA FORESTA
DEMANIALE REGIONALE
DI ABETONE**



CON IL PATROCINIO DI

47ª EDIZIONE - 30 GIUGNO 2024

PISTOIA ABETONE
Ultramarathon 50km

Eccoci di nuovo qui ed è il 10° anno, dato il successo degli anni passati siamo a riproporvi questa singolare iniziativa per far conoscere in modo approfondito i vari aspetti del territorio attraversato dalla Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km dal punto di vista ambientale, storico, paesaggistico e gastronomico.

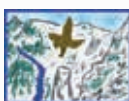
Vi proponiamo tre escursioni che vi faranno scoprire nuove piccole perle che insieme alle altre già visitate rendono l'Appennino Pistoiese un ambiente unico e di una bellezza mozza fiato.

Nel nostro appennino esiste ancora una natura intensa che da millenni accompagna la storia dell'uomo, essa ha sempre soddisfatto le esigenze delle popolazioni, dalla quale hanno ricavato tutto ciò che era necessario alla loro sopravvivenza e sviluppo. Ha garantito protezione del suolo evitando gravi dissesti idrogeologici. Insomma, è stata amica, protettrice e nutrimento dell'uomo ed ancora oggi ha questa funzione. Attraverso questa iniziativa cercheremo di far percepire a coloro che non conoscono il nostro territorio, quelle sensazioni di benessere, protezione e amicizia che la natura se ascoltata con attenzione ci trasmette.

Aspettando la Pistoia-Abetone

NELLA NATURA

Escursioni guidate alla scoperta delle riserve dell'appennino pistoiese



Gruppo Trekking
Val Sestaione



www.pistoia-abetone.net

info@pistoia-abetone.net

0573 34761 | 389 6452997

VENERDI
28
GIUGNO

ALLA SCOPERTA DELLA FORESTA DEMANIALE REGIONALE DI MARESCA «TESO»

Il Teso, fa parte della Foresta Demaniale Regionale di Maresca è quella parte di foresta che anticamente (epoca Medicea) era utilizzata per l'allevamento dei puledri vi si trovano boschi di faggio, abete bianco e douglasia. Si tratta di boschi di alto fusto con piante di notevole dimensione. La caratteristica più evidente è che ci troviamo di fronte ad un territorio ricco di bio-diversità, con la presenza di essenze floreali rare quali orchidee e genziane, è popolata da animali e uccelli (nota è la presenza del signore dei boschi, il lupo). Le cime più alte che delimitano il territorio sono il Monte Gennaio con i suoi 1937 mt (è la più elevata, apprezzata da sciatori, ciaspolatori ed escursionisti), qui la vista spazia dal territorio della Provincia di Bologna fino al Mar Tirreno, in particolari periodi dell'anno è possibile imbattersi in rare fioriture. La zona di crinale è ricoperta da brughiere a mirtillo nero, raccolto in estate per la fabbricazione di marmellate, sciroppi e grappe aromatizzate. Reperti archeologici testimoniano la presenza dell'uomo in questi territori già da epoche remote. Nei secoli gli uomini hanno utilizzato le ricchezze di questo territorio praticando la pastorizia e l'utilizzando il legno, quest'ultimo molto usato dalle ferriere locali, per fondere il ferro che proveniva dalle miniere dell'Isola d'Elba.

PROGRAMMA

Ore 8,30: Ritrovo Casetta Dei Pulledrari
Tempo dell'escursione: ore 5
Ore 13,30: Rientro alla Casetta dei Pulledrari
Difficoltà: media

ACCOMPAGNATORI

Personale delle Vigilanza e Attività Forestali dell'Unione di Comuni Appennino Pistoiese / Gruppo Trekking Val Sestaione / Corpo Nazionale del Soccorso Alpino.

PRANZO

Al sacco (organizzarsi personalmente)

SABATO
29
GIUGNO

VISITA ALLA RISERVA ORIENTATA DI CAMPOLINO

La Riserva Naturale Orientata Di Campolino è gestita dal Reparto Carabinieri Biodiversità di Pistoia, è stata istituita nel 1971, si estende per 98 ettari e parte da una quota di 1420 metri arrivando fino a 1800 metri. Di elevatissimo interesse scientifico, è stata istituita per conservare il bosco di Abete Rosso (Pecceta) presente, residuo dell'ultima glaciazione, all'interno esistono torbiere ed un piccolo laghetto denominato lago del Greppo. La valle si trova in un arco appenninico di origine glaciale, è chiusa a Nord dall'Alpe Tre Potenze alta 1940 metri, è caratterizzata da intense precipitazioni nevose con lunghi periodi freddi e medie annuali inferiori a -5° centigradi. Tutto ciò favorisce la nascita e lo sviluppo dell'abete Rosso senza alcun intervento umano. Le zone di altura sono ricoperte a brughiere di mirtillo nero ed altre essenze floreali fra cui la rara Aquilegia Alpina. La zona è ricca di animali e uccelli, caprioli, marmotte, aquile reali, picchi, poiane, falchi ... anche qui è presente il Lupo. La Valle prende il nome dal suo Torrente (il Sestaione) affluente del torrente Lima che a sua volta si immette nel Fiume Serchio che sfocia nel Mar Tirreno. Il Sestaione è ricco di trote fario molte ambite dai pescatori, ovviamente la zona che attraversa il Demanio Regionale e Statale la pesca è vietata, al fine di permettere alla trota autoctona di riprodursi liberamente.

PROGRAMMA

Ore 8,30: ritrovo in località Orto Botanico Forestale
Ore 13,30: rientro in località Orto Botanico Forestale
Tempo dell'escursione: ore 5
Difficoltà: alta

ACCOMPAGNATORI

Reparto Carabinieri Biodiversità Pistoia / Personale delle Vigilanza e Attività Forestali dell'Unione di Comuni Appennino Pistoiese / Gruppo Trekking Val Sestaione / Corpo Nazionale del Soccorso Alpino

PRANZO

Al sacco in zona panoramica (organizzarsi personalmente)

DOMENICA
30
GIUGNO

FORESTA DEMANIALE REGIONALE DI ABETONE

Gestita dall'Unione Di Comuni Montani Appennino Pistoiese interessa i bacini dei torrenti Lima e Sestaione. Foresta costituita da faggio e abete bianco, rifugio di avifauna (rampichino alpestre, picchio muratore, regolo, merlo dal collare), si possono incontrare caprioli, daini, cervi cinghiali e naturalmente il lupo. Percorrendo i sentieri CAI che si trovano all'interno della foresta si possono raggiungere zone panoramiche mozzafiato quale il Belvedere che si affaccia sulla valle del torrente Sestaione dando la possibilità di ammirare: il Monte Alpe Tre Potenze (1940 m.s.l.m.) antico incrocio di tre stati il Principato di Lucca, Ducato di Modena e Granducato di Toscana, la Torre Del Fattucchio (monolite di circa 30 metri) emblema della Val Sestaione. Proseguendo si raggiungere il Lago Nero, piccolo lago di origine glaciale habitat naturale del Tritone Alpino e del Tritone Crestato (piccolo anfo).

PROGRAMMA

Ore 8,30: Ritrovo presso la Piazza delle Regine
Ore 9,00 Inizio escursione
Tempo dell'escursione: 2 ore
Ore 11,00 Rientro
Difficoltà: media

ACCOMPAGNATORI

Personale della Vigilanza e Attività Forestali dell'Unione di Comuni Appennino Pistoiese
Gruppo Trekking Val Sestaione,
Corpo Nazionale del Soccorso Alpino.

PRANZO

Libero. A fine escursione sarà possibile assistere all'arrivo degli atleti della Pistoia-Abetone in Piazza delle Piramidi

Parteciperanno alle escursioni gli studiosi:

Dr. Francesco Zan Dipartimento S.A.G.A.S. Università degli Studi di Firenze

Dr. Massimo e Daniele Antonini Micologi di livello Internazionale esperti di funghi Epigei dell'Appennino Pistoiese

Dr. Forestale Francesco Benesperi Funzionario Dell'Unione di Comuni Montani Appennino Pistoiese

Dr. Forestale Alessandro Biserni Laureato in Scienze e Tecnologie dei Sistemi Forestali

Accompagnatori nelle Riserve Naturali Statali di Abetone e Pian Degli Ontani:

Reparto Carabinieri Biodiversità Pistoia

Accompagnatori nelle Riserve Demaniali Regionali:

Personale della Vigilanza e Attività Forestali Dell'Unione di Comuni Appennino Pistoiese

Saranno presenti alle escursioni:

Gruppo Trekking Val Sestaione / Corpo Nazionale Del Soccorso Alpino

PER INFO - ISCRIZIONI: **Adriano Sichi 3293605948 – Mazzocchi Roberto 3711401083** oppure info@silvanofedi.com

I partecipanti dovranno essere provvisti di:

zaino mantella para pioggia / giacca a vento / borraccia con acqua / piccolo spuntino / scarponi adatti al trekking

Numero partecipanti:

massimo 30 per ogni escursione

Costo di partecipazione:

offerta minima €2,00 a escursione (il ricavato sarà tutto devoluto in beneficenza)

A TUTTI I PARTECIPANTI VERRA' CONSEGNATO UNA GADGET DELLA SILVANO FEDI IN RICORDO DELL' EVENTO